

# PISCINE RAYMOND SOMMET

# FINAL TOUR

*Qualificatif aux Championnats de France Benjamins & Juniors*



**DU 30 NOVEMBRE AU 1ER DÉCEMBRE 2024**  
SAINT-ÉTIENNE



Saint-Étienne  
Ville créative design

SÉM  
SAINT-ÉTIENNE  
la métropole



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



Loire



# PISCINE RAYMOND SOMMET

# FINAL TOUR

Qualificatif aux Championnats de France Benjamins & Juniors

## ENGAGEMENTS :

- Courses individuelles : 8€
- Engagements : Sous réserve de faire les temps de qualifications. Pas de courses supplémentaires.

## RESTAURATION :

Saint-Étienne Aquatic Métropole et Les comptoirs d'Alice & Jules proposent des tarifs très avantageux pour les clubs participant au Final Tour.

Tarif unique midi & soir : entrée + plat chaud : 11,90€ / Personne.

Pour en bénéficier, contactez par mail le club à :

[seam.natation@gmail.com](mailto:seam.natation@gmail.com)

## LE BASSIN :

- Bassin de 50 mètres par 8 lignes, bassin homologué avec chronométrage électronique affichage 8 couloirs
- Plot OSB OMEGA + Système de départ Dos
- Bassin de récupération 20m x10m ; et fosse 11m x 10m

## HÉBERGEMENT :

Saint-Etienne Aquatic Métropole et Ibis Budget Saint-Etienne vous proposent une offre très avantageuse d'hébergement à proximité de la piscine Raymond SOMMET :

- **Ibis Budget Chateaufort**
- **Ibis Budget Saint-Étienne Stade**

Pour obtenir le code promo ainsi que la procédure de réservation, merci de nous contacter par Mail à :

[seam.natation@gmail.com](mailto:seam.natation@gmail.com)

## PROGRAMME

**50m, 100m, 200m, 400m** : Premières Séries - Série Finale 12 ans - Série Finale 13 ans - Série Finale 14 ans

**800m NL & 400m 4N** : Premières Séries - Série Finale 13 ans - Série Finale 14 ans

**1500m NL** : Premières Série - Série Finale 14 ans

### Samedi 31 Matin

OP : 8H - DE : 9H30

800m NL D  
50m DOS M  
200m DOS D  
200m 4N M  
100m BR D  
100m PAP M  
100m NL D

### Samedi 31 Après-midi

OP : 14H - 15H

400m NL D  
100m DOS M  
200m PAP D  
200m NL M  
50m NL D  
200m BR M  
400m 4N D  
50m PAP M  
50m BR D  
1500m M

### Dimanche 1e Matin

OP : 8H - DE : 9H30

800m NL M  
50m DOS D  
200m DOS M  
200m 4N D  
100m BR M  
100m PAP D  
100m NL M

### Dimanche 1e Après-midi

OP : 14H - 15H

400m NL M  
100m DOS D  
200m PAP M  
200m NL D  
50m NL M  
200m BR D  
400m 4N M  
50m PAP D  
50m BR M  
1500m NL D

Pour devenir officiel du Final Tour RDV sur [SEAM42.fr](http://SEAM42.fr)



Saint-Étienne  
Ville créative design

SÉM  
SAINT-ÉTIENNE  
la métropole



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



Loire



# GRILLES Final Tour

2024

50 nage libre
100 nage libre
200 nage libre
400 nage libre
800 nage libre
1500 nage libre
50 dos
100 dos
200 dos
50 brasse
100 brasse
200 brasse
50 papillon
100 papillon
200 papillon
200 4 nages
400 4 nages

12 ans	
Grand bassin	Petit bassin
34.18	33.48
1:15.07	1:13.87
2:45.53	2:42.63
5:45.74	5:39.54
x	x
x	x
40.30	39.00
1:28.01	1:25.71
3:09.48	3:04.08
44.33	43.63
1:37.60	1:35.70
3:29.63	3:25.13
37.56	36.96
1:29.94	1:28.54
x	x
3:09.78	3:06.38
x	x

13 ans	
Grand bassin	Petit bassin
33.14	32.44
1:12.67	1:11.47
2:39.67	2:36.77
5:37.34	5:31.14
11:46.29	11:33.39
x	x
38.37	37.07
1:23.44	1:21.14
2:58.72	2:53.32
42.77	42.07
1:35.16	1:33.26
3:24.16	3:19.66
36.11	35.51
1:23.83	1:22.43
3:17.76	3:14.46
3:01.52	2:58.12
6:20.54	6:13.04

14 ans	
Grand bassin	Petit bassin
31.43	30.73
1:08.56	1:07.36
2:29.87	2:26.97
5:13.32	5:07.12
10:43.06	10:30.16
20:46.58	20:22.08
36.08	34.78
1:17.95	1:15.65
2:47.65	2:42.25
40.04	39.34
1:27.62	1:25.72
3:09.15	3:04.65
33.51	32.91
1:15.81	1:14.41
2:54.66	2:51.36
2:49.54	2:46.14
6:00.07	5:52.57

50 nage libre
100 nage libre
200 nage libre
400 nage libre
800 nage libre
1500 nage libre
50 dos
100 dos
200 dos
50 brasse
100 brasse
200 brasse
50 papillon
100 papillon
200 papillon
200 4 nages
400 4 nages

12 ans	
Grand bassin	Petit bassin
33.53	32.83
1:13.70	1:12.20
2:41.12	2:37.52
5:32.48	5:24.78
x	x
x	x
39.43	37.93
1:26.62	1:23.62
3:06.07	2:59.17
44.48	43.38
1:38.17	1:35.67
3:31.77	3:25.87
36.78	36.08
1:26.30	1:24.90
x	x
3:06.21	3:02.11
x	x

13 ans	
Grand bassin	Petit bassin
31.33	30.63
1:09.43	1:07.93
2:36.04	2:32.44
5:28.17	5:20.47
11:32.68	11:16.78
x	x
37.07	35.57
1:21.81	1:18.81
2:56.82	2:49.92
41.60	40.50
1:33.19	1:30.69
3:20.37	3:14.47
34.43	33.73
1:20.06	1:18.66
3:13.98	3:10.68
2:57.11	2:53.01
6:18.73	6:09.73

14 ans	
Grand bassin	Petit bassin
29.35	28.65
1:04.18	1:02.68
2:20.60	2:17.00
4:57.72	4:50.02
10:16.63	10:00.73
19:45.52	19:15.42
34.11	32.61
1:14.26	1:11.26
2:42.09	2:35.19
37.80	36.70
1:23.03	1:20.53
3:01.94	2:56.04
31.55	30.85
1:11.00	1:09.60
2:42.28	2:38.98
2:41.10	2:37.00
5:40.78	5:31.78

